Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Пацкова Л.А.
Подписано цифровой подписью: Пацкова Л.А.
DN: cn=Пацкова Л.А., o=МОУ Детский сад № 170 , email=dou170@volgadmin.ru, c=RU

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик_____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 1 Вариант 1							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**440**	**14,7**	**9,5**	**76,7**	**472,1**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**650**	**27,7**	**21,8**	**89,9**	**673,1**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**510**	**20,0**	**20,2**	**79,0**	**588,9**	
Всего за день:			**63,4**	**51,7**	**265,2**	**1 817,5**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 1 Вариант 2							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.)	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**700**	**20,3**	**13,9**	**98,1**	**607,7**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	150/50					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**467**	**24,6**	**20,4**	**89,7**	**647,8**	
Всего за день:			**57,0**	**48,3**	**279,9**	**1 811,0**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 1 Вариант 3							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1шт					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**455**	**15,7**	**10,9**	**51,9**	**366,9**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (печень по-строгановски, оладьи из печени, жаркое из субпродуктов и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**657**	**17,2**	**12,6**	**77,5**	**512,1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	60					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**540**	**25,0**	**25,5**	**123,2**	**819,4**	
Всего за день:			**58,9**	**49,2**	**272,2**	**1 781,8**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 1 Вариант 4							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**437**	**13,2**	**11,3**	**63,1**	**413,6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**770**	**26,1**	**23,2**	**125,6**	**832,4**	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**18,1**	**15,8**	**64,9**	**480,1**	
Всего за день:			**58,4**	**50,5**	**273,2**	**1 809,5**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 1 Вариант 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**635**	**14,0**	**12,4**	**92,5**	**548,6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.)	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**650**	**17,3**	**14,4**	**78,5**	**525,3**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**33,7**	**36,0**	**69,3**	**738,9**	
Всего за день:			**66,0**	**63,0**	**259,9**	**1 896,2**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 2 Вариант 6							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**437**	**13,6**	**8,7**	**67,1**	**400,4**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**720**	**23,7**	**18,8**	**93,8**	**651,5**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**537**	**19,9**	**20,8**	**87,4**	**630,0**	
Всего за день:			**58,0**	**49,1**	**267,3**	**1 773,1**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 2 Вариант 7							
Завтрак	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**430**	**18,7**	**24,3**	**32,0**	**426,9**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**600**	**24,9**	**16,8**	**86,7**	**619,0**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	150/50					Сборник рецептур или ТТК
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**28,5**	**25,2**	**79,0**	**663,5**	
Всего за день:			**73,1**	**66,5**	**217,3**	**1 792,8**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 2 Вариант 8							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**10,2**	**6,5**	**59,1**	**356,0**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**720**	**23,8**	**19,2**	**96,8**	**647,1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**457**	**33,8**	**35,2**	**68,1**	**728,1**	
Всего за день:			**68,6**	**61,7**	**243,0**	**1 822,4**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 2 Вариант 9							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**16,2**	**10,9**	**72,5**	**451,6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	60					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
	БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (печень по-строгановски, оладьи из печени, жаркое из субпродуктов и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**700**	**29,8**	**20,2**	**107,4**	**732,7**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	60					Сборник рецептур или ТТК
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**465**	**15,4**	**15,4**	**79,9**	**520,5**	
Всего за день:			**62,4**	**46,7**	**279,4**	**1 788,2**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 2 Вариант 10							
Завтрак	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**447**	**20,3**	**24,9**	**42,5**	**481,6**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**680**	**24,6**	**16,4**	**92,6**	**620,3**	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**470**	**23,6**	**21,1**	**82,8**	**626,7**	
Всего за день:			**69,5**	**62,6**	**237,5**	**1 812,0**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 3 Вариант 11							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**405**	**12,2**	**12,9**	**66,7**	**440,2**	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**670**	**24,2**	**15,8**	**109,2**	**696,4**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	60					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**517**	**19,2**	**19,4**	**69,6**	**538,0**	
Всего за день:			**56,3**	**48,6**	**277,4**	**1 811,6**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 3 Вариант 12							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КАКАО С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**435**	**13,4**	**12,6**	**71,8**	**459,8**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.)	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**680**	**19,5**	**14,5**	**92,4**	**591,7**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	150/50					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**37,1**	**26,3**	**64,9**	**663,5**	
Всего за день:			**71,0**	**53,6**	**248,7**	**1 798,4**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 3 Вариант 13							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**435**	**10,9**	**8,7**	**78,4**	**461,4**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.)	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**700**	**19,3**	**9,1**	**94,0**	**542,1**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**540**	**20,6**	**20,1**	**105,7**	**698,4**	
Всего за день:			**51,8**	**38,1**	**297,7**	**1 785,3**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 3 Вариант 14							
Завтрак	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	90					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**670**	**21,9**	**16,7**	**84,2**	**585,4**	
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**520**	**23,5**	**22,3**	**105,8**	**729,1**	
Всего за день:			**64,3**	**63,2**	**236,5**	**1 798,6**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 3 Вариант 15							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**410**	**14,2**	**10,2**	**58,8**	**383,2**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**650**	**19,8**	**22,5**	**80,0**	**610,1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	55					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**452**	**34,0**	**38,3**	**69,0**	**760,7**	
Всего за день:			**68,8**	**71,8**	**226,8**	**1 845,2**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 4 Вариант 16							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**485**	**15,8**	**10,8**	**103,8**	**580,4**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.)	70					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	100					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**710**	**24,0**	**14,9**	**90,0**	**599,9**	
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	160					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**17,3**	**16,5**	**81,0**	**541,0**	
Всего за день:			**57,9**	**43,0**	**293,8**	**1 812,5**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 4 Вариант 17							
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**425**	**7,2**	**13,9**	**52,8**	**377,2**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**680**	**26,5**	**26,6**	**99,4**	**754,6**	
Уплотненный полдник	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.)	150/60					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**450**	**36,7**	**27,4**	**58,5**	**647,3**	
Всего за день:			**71,4**	**68,1**	**230,3**	**1 862,5**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 4 Вариант 18							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**420**	**12,1**	**9,2**	**51,2**	**337,0**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**610**	**37,9**	**38,5**	**85,8**	**848,2**	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30					Сборник рецептур или ТТК
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**467**	**15,1**	**17,1**	**52,1**	**436,9**	
Всего за день:			**66,9**	**65,8**	**227,7**	**1 796,7**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Технологическая документация**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**		
Неделя 4 Вариант 19							
Завтрак	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	150					Сборник рецептур или ТТК
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**410**	**21,6**	**27,3**	**36,1**	**482,5**	
2 Завтрак	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**640**	**21,6**	**16,2**	**73,0**	**527,5**	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**490**	**25,1**	**23,1**	**97,7**	**710,1**	
Всего за день:			**69,3**	**66,8**	**226,4**	**1 803,5**	

Приложение 1

к Контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	**Согласовано**
Исполнитель_____	**Заказчик _____**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования □

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 Вариант 20							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за завтрак		**430**	**10,7**	**7,1**	**63,3**	**359,9**	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	
Обед	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70					Сборник рецептур или ТТК
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептур или ТТК
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	80					Сборник рецептур или ТТК
Итого за обед		**690**	**23,1**	**22,9**	**119,6**	**770,1**	
Уплотненный полдник	ЗАКУСКА (салаты, овощи по сезону и т.д.)	50					Сборник рецептур или ТТК
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50					Сборник рецептур или ТТК
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за Уплотненный полдник		**530**	**19,7**	**17,6**	**84,4**	**579,8**	
Всего за день:			**54,3**	**48,4**	**286,3**	**1 801,0**	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ккал
Итого за период	**1 267,3**	**1 116,7**	**5 146,5**	**36 219,8**
Среднее значение за период	**63,4**	**60,8**	**267,3**	**1 811,0**